

# HULLUNKURISET SISARUKSET-CHAT

Oletko varttunut perheessä, jossa sisaruksella on ollut psyykinen sairaus? Tule keskustelemaan kokemuksistasi vertaisten kanssa avoimeen verkkoryhmään!

Ryhmä on suunnattu 18-30-vuotiaille. Ryhmän tavoitteena on oman ymmärryksen ja voimavarojen lisääminen keskustelun ja vertaistuen keinoin. Ryhmä toteutetaan Tukinetissä, johon on maksuton rekisteröityminen.

Chatit klo 17.00 - 19.00, 30.9., 7.10. ja 21.10.2019



Lue lisää: [www.finfami.fi/hullunkuriset-sisarukset](http://www.finfami.fi/hullunkuriset-sisarukset)



#vertaistuki  
#mielenhyvinvointi  
#finfamiverkossa

