

Perheet, joissa toinen vanhempi on kuollut Intensiiviryhmä perheille (lesket ja heidän alle 18 v. lapset), joissa toinen vanhempi on kuollut itsemurhan kautta

Aika

1. jakso 14. – 17.6.2018 (torstai – sunnuntai)
2. jakso (perjantaista sunnuntaihin) tammi-helmikuussa 2019

Paikka

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Tavoite

Intensiiviryhmän tavoitteena on auttaa leskiä ja heidän lapsiaan orientoitumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa ja perheen selviytymistä ja toimintakykyä sekä luodaan pohjaa tulevaisuudelle.

Sisältö

Intensiiviryhmän järjestävät yhteistyössä Suomen Mielenterveysseura ja Surunauha ry. Ryhmä sisältää aikuisille ja lapsille yhdessä ja erikseen ohjattua tavoitteellista ryhmätöitä. Intensiiviryhmässä on mahdollista pysähtyä miettimään omaa ja lasten jaksamista, kerätä voimavaroja sekä jakaa läheisen itsemurhan aiheuttamia tunteita ja kokemuksia. Ohjelmassa huomioidaan kunkin ryhmäläisen elämäntilanne.

Lapsilla on kaksi ohjattua ryhmää päivässä ja aikuisilla kolme. Ryhmissä lapset käyvät ikätasoaan vastaavasti läpi samankaltaisen prosessin kuin aikuiset. Lapsille ja nuorille on ohjelmassa myös vapaata / ohjattua leikkiä.

Ryhmiä toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Aikuisten ryhmää ja lastenryhmiä ohjaavat koulutetut ryhmänohjaajat. Pienemmille lapsille on omat lastenhoitajat. Intensiiviryhmä sisältää ohjelman lisäksi majoituksen ja täysihoidon.

Ryhmäläisiltä peritään omavastuuosuutena 30e/perhe/vrk. Jos leski on sairaslomalla/työtön/eläkkeellä, niin 15e/vrk/perhe. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse. Muuten ryhmä toteutetaan STEA:n tuella. Kela saattaa myöntää korvausta matkakuluihin, mikäli intensiiviryhmään hakeutuessa on esittää lääkärinlähete. Avustusta matkoihin voi kysyä myös sosiaalitoimistosta tai kirkon diakoniatyöltä. Intensiiviryhmään otetaan enintään 10 perhettä.

Hakeminen

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin kurssin kohdalta. Hakijat haastatellaan puhelimitse. Aikaisemmin tulleet hakemukset huomioidaan.

Lisätietoja

Olli Rauhala, +358 40 657 55 45, oli.rauhala@mielenterveysseura.fi Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä.

