



Kuopion Seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva
Ovet-valmennus®

OVET-OMAISHOITAJAVALMENNUS OMAISTAAN HOITAVIEN TUEKSI

Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestää Ovet-omaishoitajavalmennuksen henkilöille, jotka huolehtivat sairastuneesta tai vammautuneesta läheisestään. Valmennukseen sisältyy viisi tapaamiskertaa, kolme tuntia kerrallaan. Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuuden tunnusmerkkejä, yhteiskunnan palveluja, avustamisen ja hoivatyön perusteita, muutoksen kohtaamista, vertaistukea, osallistumista ja omaishoitajan hyvinvointia. Ovet-valmennus on Omaishoitajat ja läheiset-liiton rekisteröity tavaramerkki. Valmennus sopii erityisesti omaishoitotilanteen varhaisvaiheeseen, mutta osallistua voi, vaikka omaishoitotilanne olisikin jatkunut pidempään. Maksuttomaan valmennukseen osallistuminen ei edellytä omaishoidon tuen piiriin kuulumista, eikä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuopion alueella valmennuksen ajalle on mahdollista saada lähihoitajaopiskelijapari kotiin hoidettavan läheisen tueksi. Kerrothan tästä tarpeesta ilmoittautumisen yhteydessä.

Ajankohta: Perjantait 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. ja 6.10.2017 klo 12-15.

Paikka: Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toimitila, Vuorikatu 40 Kuopio (katutaso).

Osallistuminen:

Valmennukseen voit ilmoittautua ottamalla yhteyttä yhteyshenkilöön. Häneltä saat lisätietoja ja tarkemman valmennusohjelman. Ilmoittautumiset 28.8.2017 mennessä.

OVET-VALMENNUKSEN YHTEYSHENKILÖT

Lilli Hartikainen, puh. 050 308 0875 tai lilli.hartikainen@kuopionomaishoitajat.fi

Johanna Nikonen, puh. 050 494 1575 tai johanna.nikonen@kuopionomaishoitajat.fi

Annamme mielellämme lisätietoja!



TERVETULOA OVET-VALMENNUKSEEN!

Ystävällisin terveisin,

Lilli Hartikainen ja Johanna Nikonen
Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

